

Perhehoidon muu tuki

Asiantuntija- ja puhelinneuvonta

Perhehoitoliitto tarjoaa jäsenilleen puhelinneuvontaa ja asiantuntija-apua sekä lainopillista puhelinneuvontaa. Liiton jäsenyhdistyksissä on koulutettuja asiantuntijoita, jotka antavat ns. matalan kynnyksen ohjausta ja neuvontaa perhehoitajille. Sisällöllistä ohjausta toteuttavat yhdistysten vapaaehtoiset kriisipuhelinpäivystäjät, joihin voi ottaa yhteyttä heidän asiantuntija-alueensa asioissa.

Vertaisryhmätoiminta sijaisvanhemmille

Sijaisvanhemmat ja perhehoitajat kohtaavat tärkeässä tehtävässään monia haasteellisia ja vaikeitakin asioita, joihin liittyy monia tunteita. Samankaltaisten kokemusten ja tunteiden jakaminen vertaisten kanssa toimii helpottavana, oivallisena tukimuotona joskus rankoiltakin tuntuissa perhehoidon vaiheissa. Ymmärretyksi tuleminen ehkäisee uupumista.

Lisätietoa perhehoitajien vertaisryhmätoiminnasta saat Perhehoitoliitosta.

Vertaisryhmätoiminta sijoitetuille lapsille ja nuorille

Perhehoitoon sijoitetut lapset tarvitsevat apua ja tukea hylkäämiskokemusten, biologisista vanhemmista eroon joutumisen ja muiden traumaattisten varhaislapsuuden kokemusten käsittelemisessä. Tukemalla lapsia ja auttamalla heitä käsittelemään menneisyyttään, tuetaan lapsen eheytymistä ja sijaisperheiden jaksamista, mikä puolestaan ehkäisee sijoitusten katkeamisia.

Vertaisryhmätoiminnassa on tärkeää saada lapsen tai nuoren ääni kuuluviin ja tukea lasta suoraan, ei aikuisten kautta. Olennaista lasten vertaisryhmätoiminnassa on tuen perustuminen vertaisryhmään, huolimatta siitä että toimintaa ohjaa aikuinen/ aikuiset.

Suomen Sijaiskotinuoret – SINUT ry tarjoaa perhehoitoon sijoitetuille nuorille omaa toimintaa, mm. leirejä ja matkoja sekä valtakunnallisesti että alueellisesti. Toimintaa ohjaa Perhehoitoliiton nuorisotyöntekijä. SINUT -toiminnan tavoitteena on edistää nuoren sijoitukseen liittyvien asioiden käsittelyä ja mahdollistaa lapsille ja nuorille vertaisryhmäkokemuksia toiminnallisuuden ja toiminnallisten tapahtumien myötä. SINUT ry toimii myös keskustelunavaajana ja linkkinä sijoitettujen nuorten ja muiden toimijoiden välillä. Lisätietoa Sinut ry:n toiminnasta saat Perhehoitoliitosta.

Myös kunnat järjestävät lapsille ja nuorille mm. kesäleirejä.

Mentori sijaisvanhemman tukena

Perhehoidon mentorointi on kokeneen, mentorointikoulutuksen saaneen mentorin antamaa asiantuntija-apua aloittelevalle tai haasteellisessa tilanteessa olevalle sijaisvanhemmalle. Suomalaisittain mentoroinnin voi kääntää mestari-kisälli järjestelmäksi, jossa molemmat osapuolet oppivat toisiltaan. Mentorointi perustuu luottamukseen ja osapuolet ovat vaitiolovelvollisia. Mentorointi voi olla vuorovaikutusta, valmentamista, tukemista, ohjaamista ja henkistä työsuojelua.

Mentorointi edistää osaamista, pätevyyden tunnetta, itsearvostusta ja identiteetin vahvistumista.

Perhehoidon mentorointia järjestetään tällä hetkellä ainoastaan Pohjois-Savon alueella.

Sopeutumisvalmennuskurssit

Sijaisperheet voivat osallistua sopeutumisvalmennuskursseille.

Sopeutumisvalmennuskursseja järjestetään perheille joissa on tai joihin sijoitetaan lapsi tai nuori jolla on erityisiä tarpeita (esim. fas, aistivamma, kehitysvamma, pitkäaikainen sairaus, jne.)

Koko perhekuntien leirit

Kun lapsi sijoitetaan perhehoitoon, muuttuu sekä sijoitettavan lapsen, hänen biologisen perheensä että sijaisperheen ja sijaissisarusten elämä monin tavoin. Siksi olisi tärkeää, että kaikilla olisi mahdollisuus käsitellä muutoksen herättämiä ajatuksia ja tunteita.

Toivo ja Ilona -leirit, jotka koostuvat viikonloppuleireistä on tarkoitettu koko perhekunnalle mukaan luettuna sijaisperheen ja sijoitetun lapsen sosiaalityöntekijä. Leireillä käsitellään erilaisia teemoja ja tehdään yhdessä erilaisia asioita. Tärkeänä osana on eri ryhmien (lapset, sijaisvanhemmat, biologiset vanhemmat ja sosiaalityöntekijät) omat vertaisryhmätapaamiset sekä yhteistyön parantaminen ja kokeminen. Leireillä tuetaan yhteistä vanhemmuutta lapselle – mahdollistetaan lapsen oleminen keskiössä.

Erilaisten ryhmien ja leirien tavoitteena on parantaa sijoitetun lapsen kasvumahdollisuuksia ja olosuhteita. Ryhmätoiminnalla tuetaan myös sijaisvanhempien ja sijoitetun lapsen sekä syntymävanhempien välisiä suhteita ja yhteistyötä. Sijoitettujen lasten kasvun ja kehityksen kannalta on tärkeää, että lapset oppivat tunnistamaan, käsittelemään ja ilmaisemaan sijoitukseen liittyviä tunteita ja kokemuksia. Parhaimmillaan ajatusten ja tunteiden käsitteleminen on mahdollista sijaisperheessä, vanhempien kanssa. Sijoitetulla lapsella on oikeus tietää taustoistaan ja sijoitukseen liittyvistä asioista sekä reagoida niihin. Jotta sijaisvanhemmat ja -sisarukset jaksaisivat tukea sijoitettua lasta, myös heille tulee tarjota mahdollisuus omien ajatusten ja tunteiden käsittelyyn.

Perhelomat

Sijaisperheille on tarjolla myös erilaisia lomajärjestöjen RAY:n tuella järjestämiä lomia. Lisätietoa lomatarjonnasta saat osoitteesta www.sosterlomat.fi. Perhehoitoliitto tukee sijaisperheiden ja perhehoitajien lomien mahdollistumista.

ASLAK©-kuntoutus perhehoitajille ja sijaisvanhemmille

Perhehoitajien ASLAK©-kuntoutus eli ammatillisesti syvennetty lääkinällinen kuntoutus on vakiintumassa. ASLAK©-kuntoutus on tarkoitettu lisäämään perhehoitajien jaksamista ja poistamaan työstä aiheutuvia sairauksia tai ongelmia. ASLAK©-kuntoutukseen haetaan Kelan kautta. Kuntoutus jaksotetaan kolmeen osaan, joista kukin kestää noin viikon. Kuntoutuksen ajalta sijaisvanhempi saa

päivärahaa ja hänelle korvataan matkakustannukset. Kuntoutusjaksojen suunnittelu ja hakeminen toteutetaan Perhehoitoliiton ja kuntoutuspaikkojen yhteistyöllä. Alkavista jaksoista ilmoitetaan Perhehoito-lehdessä.

Sijaisvanhempien ja perhehoitajien yhdistystoiminta

Toimeksiantosuhteisten perhehoitajien kannattaa aina liittyä oman alueensa Perhehoitoliiton alueelliseen jäsenyhdistykseen. Jäsenyhdistykset järjestävät alueellaan mm. virkistystoimintaa ja tapahtumia koko perheelle, pienryhmiä sekä koulutuksia yhdessä perhehoidon muiden toimijoiden kanssa. Toisten sijaisvanhempien ja perhehoitajien tapaamisista saa vertaistukea ja kokemusten vaihtaminen ja jakaminen tukee jaksamista.